

## Ausschreibung zum 7. Bokeler 6-Stundenlauf

**Veranstalter:** ALG-VfL Bokel

Die Veranstaltung ist als DLV-Volkslauf gemeldet

**Datum:** 11. November 2017

**Startzeit:** 09:00 Uhr

Treffen mit Startnummerausgabe ab 7:30 Uhr in der Sporthalle Bokel

**Zielschluss:** 15:00 Uhr zzgl. der angefangenen Runde

**Start und Ziel:** Kindergarten Bokel

**Strecke:** 2000 m Rundkurs im 6-Stunden-plus-Modus, davon ca. 600 m Waldwege. Die letzte Runde kann nach Überschreiten der 6 Stunden noch zu Ende gelaufen werden.

**Verpflegungsstelle:** Eingang Kindergarten Bokel

**Duschen:** Gemeinschaftsdusche in der Sporthalle

**Sporthalle:** Die Laufstrecke führt an der Sporthalle vorbei. Hier kann man sich zwischendurch umziehen, aufwärmen und/oder das WC benutzen.

**Übernachtung:** Für die von weit her anreisenden Athleten besteht die Möglichkeit der kostenlosen Übernachtung in der Sporthalle von Freitag auf Samstag. Für Frühstück muss jeder selber sorgen.

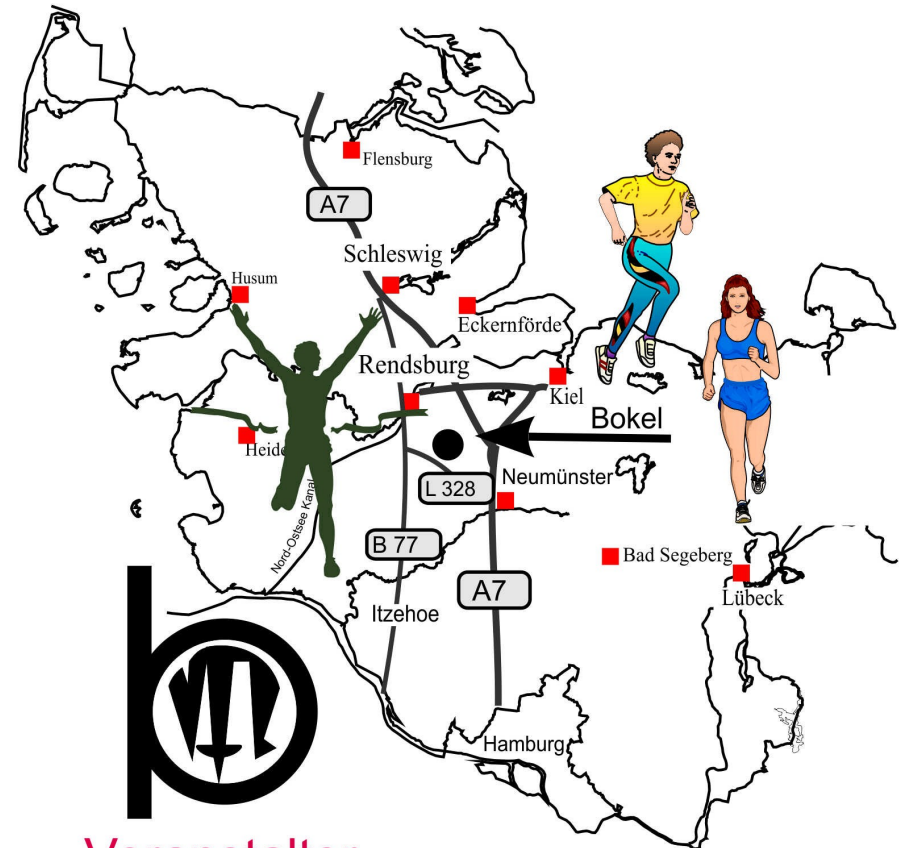
**Auszeichnung:** Es findet keine Siegerehrung statt. Jeder bekommt eine Urkunde mit Zeit und Streckenlänge. Auf den Seiten [alg.vflbokel.de](http://alg.vflbokel.de) und [ultraellerdorf.de](http://ultraellerdorf.de) gibt es Ergebnislisten nach Gesamtwertung und Altersklassen.

**Streckenrekorde:**

**M:** Jan-Henrik Lange = 72,7 km in 6:08:18 std/min

**W:** Beeke Jandt = 67,65 km in 6:07:23 std/min

# 7. Bokeler 6 Stunden Lauf 11. November 2017



Veranstalter  
ALG des VfL Bokel

**Startgeld:** 15,- €

Gemeldet ist nur, wer bis zum **03.11.2017** die Startgebühr auf das Konto:

Norbert Schroeder / ALG-VfL Bokel

Konto-Nr: 503 170 24 32

BLZ: 214 636 03 V+R Bank

IBAN: DE76 2146 3603 5031 7024 32

BIC: GENODEF1NTO

... überwiesen hat!

Als Verwendungszweck bitte **6-Stundenlauf Bokel** sowie Euren Namen angeben.

**Meldeschuß: 03.11.2017**

**Nachmelder:** Möglich, bis eine Stunde vor Start.

**Nachmeldegebühr:** 5,- €

**Verpflegung:**

Getränke: Eistee Cola Selter Kaffee Bier Malzbier Brühe Tee usw.

Essen: belegte Brötchen, Obst, Süßigkeiten, Knabberkram usw.

**Meldungen und Infos:**

Norbert Schroeder

An der Aue 7

24802 Bokel

[norbertschroeder.alg@sw-nett.de](mailto:norbertschroeder.alg@sw-nett.de)

Phone: 04330/9889

**Onlineanmeldung:**

<http://alg.vflbokel.de/anmeldung-sechs-stundenlauf-2017/>

oder schriftlich über nebenstehendes Formular anmelden,  
oder per email mit allen erbetenen Angaben an Norbert Schroeder.

## Anmeldung

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_

männl. O

weibl. O

Jahrgang: \_\_\_\_\_

Verein: \_\_\_\_\_

Ich erkläre, dass ich gesund bin und ausreichend trainiert habe.

Einer Speicherung, Auswertung und Veröffentlichung meiner oben angegebenen Daten stimme ich zu, soweit sie für die Ergebnislisten notwendig sind.

Die Anmeldung ist nur gültig, wenn das Startgeld von 15,- € auf dem angegebenen Konto eingegangen ist. Das Startgeld deckt die Veranstaltungskosten und kann nicht zurückgezahlt werden.

Der Veranstalter / Ausrichter behält sich das Recht vor, bei Unwetter/Gewitter oder aus anderen unvorhersehbaren Gründen den Wettkampf zu unterbrechen oder abzubrechen.

Den Haftungsausschluss des Veranstalters erkenne ich an!

Unterschrift: \_\_\_\_\_

**Haftungsausschluss:** Der Veranstalter übernimmt für Unfälle und Verletzungen jeglicher Art sowie Diebstahl und sonstige Schäden keine Haftung.

Bitte macht Euch über den Zeitpunkt des Laufes ernsthafte Gedanken.  
Nicht jeder kann und sollte im November einen Ultramarathon bestreiten.

**Achtung:** Startberechtigt sind alle Läufer/innen ab Jahrgang 1999 (ab 18 J.)