

Sechsstundenlauf Bokel 2016
Gesamtwertung

St-Nr.	Name	Vorname	Gesch	Geburtsjahr	AK	Verein oder Wohnort	Runden	Strecke	Platz	AK Platz	Zeit	Pace Ø
33	Clemen	Martin	m	1986	M30	Kiel	26	53,3	13	1	05:35:30	06:17
85	Kröger	Karsten	m	1983	M30		25	51,3	24	2	06:04:34	07:06
68	Urban	André	m	1983	M30	Lübeck	12	24,6	61	3	02:56:54	07:11
38	Richter	Björn	m	1978	M35	LG Neumünster	16	32,8	45	1	02:47:40	05:06
46	Oemus	René	m	1973	M40	VfL Loose	32	65,6	1	1	06:05:03	05:33
16	Bilinger	Sven-Olaf	m	1972	M40	Spiridon Schleswig	28	57,4	6	2	06:14:20	06:31
41	Themm	Thorsten	m	1972	M40	ALG VfL-Bokel	26	53,3	19	3	06:11:44	06:58
24	Frank	Anders	m	1975	M40	Odense	25	51,3	20	4	04:21:04	05:05
57	Niebel	Frank	m	1973	M40	LTV Kiel-Ost	25	51,3	21	5	05:19:44	06:14
49	Golinski	Roman	m	1973	M40	SFC Ottendorf	25	51,3	22	6	05:37:44	06:35
20	Reusch	Nico	m	1976	M40	Spiridon Schleswig	5	10,3	69	7	01:06:39	06:30
73	Ramin	Dominik	m	1968	M45	Eckernförder MTV	30	61,5	4	1	06:04:34	05:55
72	Luther	Uli	m	1968	M45	Freiburg	27	55,4	7	2	05:35:30	06:03
71	Steinbrügge	Carsten	m	1971	M45	Owschlag	27	55,4	8	3	05:58:06	06:28
80	Heider	Oliver	m	1969	M45		27	55,4	9	4	05:58:12	06:28
67	Stief	Oliver	m	1969	M45	SG Athletico Büdelsdorf	26	53,3	15	5	06:01:40	06:47
62	Schütt	Jörg	m	1968	M45	LG Albatros Kiel	26	53,3	17	6	06:03:22	06:49
50	Meister	André	m	1969	M45	Laufftreff Wedel e.V.	21	43,1	41	7	06:02:19	08:24
81	Zabel	René	m	1971	M45	Team Erdinger Alkoholfrei	12	24,6	59	8	02:39:01	06:27
13	Rieder	Steffen	m	1964	M50	Steffens Laufschmiede	32	65,6	2	1	06:09:38	05:38
77	Clausen	Jürgen	m	1962	M50	Borener SV	32	65,6	3	2	06:11:43	05:39
66	Dr. Schwemer	Rolf-Oliver	m	1965	M50	SG Athletico Büdelsdorf	26	53,3	14	3	05:55:18	06:39
86	Rudies	Bernd	m	1963	M50	Borener SV	23	47,2	28	4	04:32:36	05:46
48	Dammann	Rolf	m	1966	M50	LG Eider-Sport	21	43,1	36	5	04:33:13	06:20
23	Ottilie	Günter	m	1966	M50	LTV Kiel-Ost	21	43,1	37	6	04:36:19	06:25
61	Parnow	Jürgen	m	1965	M50	Bredenbeker Renntiere	21	43,1	42	7	06:06:12	08:30
6	Asmussen	Heiner	m	1963	M50	LG Seestermühe	15	30,8	47	8	03:06:13	06:03
31	Klegin	Gero	m	1964	M50	ALG VfL Bokel	14	28,7	54	9	04:13:51	08:50
39	Keen	Jens	m	1966	M50	TuS Bargstedt /TEA	12	24,6	58	10	02:28:31	06:02
29	Hoffmann	Thomas	m	1964	M50	Reinbek Runners	11	22,6	66	11	03:48:18	10:07
51	Schließ	Torsten	m	1965	M50	ALG-VfL Bokel	6	12,3	68	12	01:03:38	05:10
34	Runge	Gerd	m	1960	M55	LT Einfeld	25	51,3	23	1	06:02:06	07:03
60	Tedt	Wolfgang	m	1960	M55	BSG-Stadtwerke Flensburg	25	51,3	25	2	06:12:03	07:15
12	Bertram	Frank	m	1959	M55	LT Einfeld	24	49,2	26	3	05:59:59	07:19
84	Kellermann	Peter	m	1957	M55	100 Marathon Club	23	47,2	30	4	06:13:36	07:55
15	Möller-Lange	Jens	m	1958	M55	FC St. Pauli Marathon	22	45,1	31	5	04:42:27	06:15
35	Bruhn	Uwe	m	1959	M55	Achtrup	14	28,7	52	6	03:29:28	07:17
17	Schmahlfeldt	Jörg	m	1959	M55		11	22,6	63	7	02:49:51	07:31
19	Gröning	Wolfgang	m	1953	M60	Flensburg	27	55,4	10	1	06:04:28	06:35
56	Urban	Bernd	m	1954	M60	Lübecker Marathon e.V.	24	49,2	27	2	06:09:10	07:30
4	Reinert	Jürgen	m	1956	M60	Team Erdinger Alkoholfrei	23	47,2	29	3	06:09:12	07:49
1	Schroeder	Norbert	m	1952	M60	ALG-VfL Bokel	21	43,1	40	4	06:02:13	08:24
27	Weber	Gerd	m	1951	M65	Plön bewegt	22	45,1	33	1	05:58:22	07:56
54	Härtling	Günter	m	1951	M65	ltv kiel-ost	21	43,1	38	2	04:37:05	06:26
37	Schmitz	Siegfried	m	1946	M70	TuS Holtenau Kiel	26	53,3	16	1	06:03:17	06:48
53	Petersen	Harald	m	1943	M70	LTV Kiel-Ost	22	45,1	35	2	06:13:30	08:16
64	Mende	Peter	m	1942	M70	Lübeck	13	26,7	56	3	04:01:59	09:04
59	Bauer	Gerd	m	1942	M70	TSV Brunsbüttel	11	22,6	64	4	03:26:46	09:10
30	Böe	Horst	m	1939	M75	Reinbek Runners	7	14,4	67	1	02:07:06	08:51
69	Küntzel	Benjamin	m	1991	MHK	Laufftreff Wedel e.V.	16	32,8	46	1	04:04:02	07:26
7	Weitkus	Sabrina	w	1983	W30	Timmendorfer Strand	15	30,8	49	1	03:49:52	07:28
45	Oemus	Adelina	w	1979	W35	VfL Loose	27	55,4	11	1	06:06:47	06:37
47	Maus	Kristin	w	1979	W35	LTV Kiel-Ost	27	55,4	12	2	06:07:30	06:38
18	Röschmann	Nicole	w	1977	W35		22	45,1	34	3	06:06:53	08:08
63	Hessling	Alex	w	1975	W40	LG Albatros Kiel	26	53,3	18	1	06:03:22	06:49
11	Kupsch	Angela	w	1967	W45	ATSV Stockelsdorf	15	30,8	48	1	03:49:51	07:28
32	Heesch	Claudia	w	1971	W45	Padenstedt	14	28,7	55	2	05:28:20	11:26
82	Zabel	Sandra	w	1971	W45	Team Erdinger Alkoholfrei	12	24,6	60	3	02:39:02	06:27
70	Gröhn	Beate	w	1962	W50	100 Marathon Club	28	57,4	5	1	06:09:45	06:26
5	Asmussen	Gina	w	1963	W50	LG Seestermühe	22	45,1	32	2	05:55:34	07:53
40	Peters	Petra	w	1964	W50	Jogmap Schleswig-Holstein	14	28,7	53	3	03:32:14	07:23
83	Schließ	Bärbel	w	1966	W50		5	10,3	70	4	02:25:55	14:14
36	Bruhn	Regina	w	1960	W55	Achtrup	11	22,6	65	1	03:29:24	09:17
55	Urban	Angelika	w	1956	W60	Lübeck	18	36,9	44	1	06:15:13	10:10
79	Lietzke	Helga	w	1952	W60	TSV Kücknitz	15	30,8	51	2	06:00:39	11:43
52	Thomsen	Elke	w	1948	W65	Spiridon Schleswig	21	43,1	39	1	04:43:34	06:35
58	Bauer	Renate	w	1949	W65	TSV Brunsbüttel	15	30,8	50	2	04:24:54	08:36
65	Mende	Ruth	w	1947	W65	Lübeck	13	26,7	57	3	05:17:08	11:53