

Sechsstundenlauf Bokel 2017
Gesamtwertung

St-Nr.	Name	Vorname	Gesch	Geburt	AK	Verein oder Wohnort	Runden	Strecke	Platz	AK Platz	Zeit	Pace Ø
44	Lange	Jan-Henrik	m	1981	M35	HSG Uni Greifswald	37	75,9	1	1	06:08:49	04:51
505	Richter	Björn	m	1978	M35	LG Neumünster	32	65,6	2	2	06:11:21	05:39
58	Andres	Sabine	w	1979	W35	Borener SV	31	63,6	3	1	06:02:35	05:42
71	Ramin	Dominik	m	1968	M45	Eckernförder MTV	31	63,6	4	1	06:07:07	05:46
9	Friedrich	Jens	m	1972	M45	Eckernförder MTV	31	63,6	5	2	06:07:09	05:46
16	Niebel	Frank	m	1973	M40	LTV Kiel-Ost	30	61,5	6	1	06:08:18	05:59
10	Kusewehr	Torben	m	1990	MHK	Spiridon-Club Bad Oldesloe	30	61,5	7	1	06:08:32	05:59
3	Bilinger	Sven-Olaf	m	1972	M45	Spiridon Schleswig	30	61,5	8	3	06:10:45	06:01
48	Lüdtke	Jörg	m	1965	M50	no pain Hamburg	29	59,5	9	1	06:07:56	06:11
45	Schöne	Helmut	m	1967	M50	LG Ultralauf	29	59,5	10	2	06:09:28	06:12
67	Clemen	Martin	m	1986	M30	Kiel	29	59,5	11	1	06:11:01	06:14
99	Hardeler	Bernd	m	1967	M50	TSV Mehedorf	27	55,4	12	3	06:04:23	06:34
52	Rötz	Sebastian	m	1984	M30	Lauftreff Wedel e.V.	27	55,4	13	2	06:08:20	06:39
17	Themm	Thorsten	m	1972	M45	ALG VfL-Bokel	27	55,4	14	4	06:10:44	06:41
20	Gröning	Wolfgang	m	1953	M60	Flensburg	26	53,3	15	1	06:09:58	06:56
21	Rogge	Sarah	w	1990	WHK	Laufen in Lübeck	25	51,3	16	1	06:04:02	07:06
30	Tedt	Wolfgang	m	1960	M55	BSG-Stadtwerke Flensburg	25	51,3	17	1	06:10:52	07:14
25	Lage	Marc-Philipp	m	1993	MHK	LG Neumünster	24	49,2	18	2	04:18:10	05:14
13	Bertram	Frank	m	1959	M55	LT Einfeld	24	49,2	19	2	05:40:46	06:55
15	Schmitz	Siegfried	m	1946	M70	TuS Holtenau Kiel	24	49,2	20	1	05:59:27	07:18
66	Gentile	Cosmo	m	1950	M65		24	49,2	21	1	06:09:29	07:30
47	Reusch	Nico	m	1976	M40	Spiridon Schleswig	23	47,2	22	2	05:32:22	07:02
5	Röschmann	Nicole	w	1977	W40		23	47,2	23	1	06:21:39	08:05
19	Eisele	Gabriele	w	1963	W50	Team Erdinger Alkoholfrei	22	45,1	24	1	06:04:35	08:05
35	Hinz	Doris	w	1971	W45		22	45,1	25	1	06:04:36	08:05
50	Kilders	Jörg	m	1963	M50	Spiridon	21	43,1	26	4	04:30:35	06:17
41	Schiefelbein	Magnus	m	1979	M35	ALG-VfL Bokel	21	43,1	27	3	04:32:37	06:19
64	Golinkski	Roman	m	1973	M40	FSC Ottendorf	21	43,1	28	3	04:45:45	06:38
56	Urban	André	m	1983	M30	Lübeck	21	43,1	29	3	04:59:12	06:57
46	Urban	Bernd	m	1954	M60	Lübecker Marathon e.V.	21	43,1	30	2	05:25:23	07:33
43	Cizinski	Antje	w	1956	W60	CEVENTOURS	21	43,1	31	1	05:38:15	07:51
36	Klegin	Gero	m	1964	M50	ALG-VfL Bokel	21	43,1	32	5	05:20:16	07:25
37	Peters	Petra	w	1964	W50		21	43,1	33	2	05:46:17	08:02
75	Petersen	Harald	m	1943	M70	LTV-Kiel-Ost	21	43,1	34	2	06:14:31	09:08
26	Bauer	Renate	w	1949	W65	TSV Brunsbüttel	21	43,1	35	1	06:19:44	08:49
22	Lange	Meike	w	1980	W35	Laufen in Lübeck	20	41,0	36	2	04:51:10	07:06
18	Grandt	Thorsten	m	1980	M35	Munkbrarup	20	41,0	37	4	04:53:35	07:09
69	Parnow	Jürgen	m	1965	M50	Bredenbeker Renntiere	19	39,0	38	6	05:42:26	08:47
4	Pooch	Michael	m	1989	MHK	LTV Kiel-Ost	17	34,9	39	3	04:01:27	06:55
2	Hoffmann	Thomas	m	1964	M50	Reinbek Runners	16	32,8	40	7	05:25:25	09:55
53	Unsel	Jörg	m	1968	M45	ALG-VfL Bokel	15	30,8	41	5	02:33:45	05:00
51	Thomsen	Elke	w	1948	W65	Spiridon	15	30,8	42	2	03:22:36	06:35
31	Petersen	Maren	w	1978	W35	Spiridon Schleswig	15	30,8	43	3	03:46:45	07:22
530	Jaegers	Daniel	m	1981	M35	Elkes Lauftreff	15	30,8	44	5	04:17:45	08:22
1	Schroeder	Norbert	m	1952	M65	ALG-VfL Bokel	15	30,8	45	2	04:47:31	09:21
40	Semmler	Bjarne	m	1999	MU20	ALG-VfL Bokel	14	28,7	46	1	02:37:57	05:30
49	Kilders	Susanne	w	1961	W55	Spiridon	13	26,7	47	1	03:20:05	07:30
54	Mende	Peter	m	1942	M75	Lübeck	13	26,7	48	1	03:57:58	08:55
24	Lietzke	Norbert	m	1947	M70	TSV Kücknitz	13	26,7	49	3	04:11:38	09:26
57	Urban	Kathrin	w	1983	W30	Lübeck	13	26,7	50	1	04:11:39	09:26
8	Heider	Oliver	m	1969	M45		12	24,6	51	6	02:16:40	05:33
61	Meister	André	m	1969	M45	LT Wedel e.V.	12	24,6	52	7	03:22:13	08:13
74	Lemm	Thomas	m	1964	M50	Eckernförder MTV	11	22,6	53	8	02:06:45	05:37
38	Sator	Ralf	m	1966	M50	ALG-VfL Bokel	11	22,6	54	9	02:06:52	05:37
33	Breidenbicher	Nina	w	1999	WU20	ALG-VfL Bokel	11	22,6	55	1	02:07:40	05:39
32	Breidenbicher	Daniel	m	1972	M45	SV Langwedel	11	22,6	56	8	02:07:41	05:39
59	Molero-Membrilla	José	m	1941	M75	Borener SV	11	22,6	57	2	02:08:15	05:41
27	Bauer	Gerd	m	1942	M75	TSV Brunsbüttel	11	22,6	58	3	03:59:51	10:38
14	Hacker	Holger	m	1950	M65	Lübeck 1876	10	20,5	59	3	02:18:38	06:45
55	Mende	Ruth	w	1947	W70	Lübeck	10	20,5	60	1	04:08:23	12:06
72	Osterloh	Gerhard	m	1973	M40	ALG-VfL Bokel	7	14,4	61	4	01:14:07	05:10
531	Mahrt-Thomsen	Jürgen	m	1965	M50	ALG-VfL Bokel	5	10,3	63	10	00:48:28	04:42